



PRÉPA PHYSIQUE E-LEARNING

Développez des **connaissances approfondies** ainsi que des compétences pour élaborer et **mettre en œuvre des programmes d'entraînement physiques personnalisés** destinés à optimiser la condition physique, les performances athlétiques et la prévention des blessures.

COMPETENCES À ACQUÉRIR

- Connaissances approfondies en **sciences du sport**.
- **Planification et gestion** de l'entraînement.
- Compétences **relationnelles et communicationnelles**.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

6 - 12 h en acc invid avec distanciel/présentiel

Accès une plateforme

Parcours digiforma

**CONTACTEZ
ALTHÉA**

Téléphone : 0698065135

Mail : altheaformation.info@gmail.com

Site : altheaformation.info@gmail.com