

DÉVELOPPEMENT INDIVIDUEL DU JOUEUR BASKET



Renforcer la concentration, la résilience mentale et le leadership pour **maintenir des performances** de haut niveau sous pression et favoriser une communication efficace avec les **coéquipiers**.

COMPETENCES À ACQUÉRIR

- **Interprétation** de tendances, de schémas et la **génération de rapports**.
- **Maitrise de logiciels** de traitement video avancés.
- **Compréhension** du contexte et des domaines d'application **spécifiques**.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

E-LEARNING 14H

Programme personnalisé 28h

Camp d'entraînement Upsilon 28h

1 à 30 personnes

4 mois

**CONTACTEZ
ALTHÉA**

Téléphone : 0698065135

Mail : altheaformation.info@gmail.com

Site : altheaformation.info@gmail.com