ALTHÉA

APPRENTISSAGE | EVENTS | CONSEIL & FORMATION

APPRENTISSAGE · ÉVÉNEMENTS · FORMATION CONTINUE

Former, rassembler, faire grandir.

Des formations en apprentissage qui mènent à l'emploi, des événements qui font vivre le territoire et des parcours pour les salariés et les entreprises.





Apprentissage
TP AMIS · TP APCS · BPJEPS MAPST · BPJEPS ASEC · TP CDSS

Événements
Saint-Mauritaine · Champions Cup · stages · team building

Formation continue
Communication · Management · Performance sportive

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Un organisme ancré dans son territoire

Althéa accompagne les jeunes, les salariés et les structures du territoire à travers trois pôles : **Althéa Apprentissage** pour se former en alternance, **Althéa Events** pour organiser des événements et **Althéa Conseil & Formation** pour faire grandir les équipes. Notre mission : **former, professionnaliser et accompagner chacun vers la réussite**, au service des clubs, collectivités, associations et entreprises.

~200
jeunes formés depuis 6 ans

98 %
de réussite aux certifications

5
formations en apprentissage

700+
participants à la Saint-Mauritaine 2026

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

NOS OBJECTIFS

- Former des professionnels compétents, autonomes et opérationnels.
- Faciliter l'insertion professionnelle par des parcours adaptés et progressifs.
- Accompagner les clubs, collectivités et entreprises dans leur développement.
- Proposer des formations innovantes, inclusives et accessibles.
- Garantir la qualité de nos formations, certifiée Qualiopi.

NOS VALEURS

Proximité
Être présents au plus près des territoires et des besoins.

Accompagnement
Offrir un suivi individualisé et bienveillant.

Professionnalisation
Former avec des contenus concrets, utiles et adaptés au terrain.

Insertion
Faciliter l'accès à l'emploi et l'évolution professionnelle.



Une équipe à vos côtés

Formateurs, coordinateurs, chargés d'événements et apprentis : une équipe de terrain, réunie sous les mêmes couleurs, qui accompagne chaque jeune, chaque club et chaque entreprise au quotidien.



DIRECTION & ADMINISTRATION



Florent Veyrier

DIRIGEANT

Il porte le projet Althéa et ses trois pôles : apprentissage, événements, conseil & formation.



Anne Veyrier

RESPONSABLE ADMINISTRATIF

Inscriptions, contrats, dossiers OPCO : votre interlocutrice pour toutes les démarches.

APPRENTISSAGE



Réda Bouzoula
Chargé de communication
Coordinateur TP APCS



Thibaut Gautheron
Responsable apprentissage
Coordinateur BPJEPS MAPST · Formateur CQP ALS



Maxime Vachet
Développement
Formatrice TP AMIS & Conseiller commercial

EVENTS

ALTHÉA FORME AUSSI SES PROPRES APPRENTIS



Thomas Veyrier
Chargé événementiel



Mathieu Veyrier
Chargé de projet
Apprenti Conseiller commercial



Noam Bigarnet
Chargé événementiel
Apprenti Conseiller commercial



Aydan Fournier
Éducateur sportif
Apprenti BPJEPS MAPST

CONSEIL & FORMATION



Maxime Vachet
Développement

Former en entreprise, avec l'exigence du terrain

Management, conduite du changement, communication : le pôle accompagne les entreprises, associations et clubs dans le développement de leurs équipes.

Au sommaire

L'équipe Althéa 03

FORMATIONS EN APPRENTISSAGE

Le pôle Apprentissage 06
TP AMIS 07
TP APCS 08
BPJEPS MAPST 09
BPJEPS ASEC 10
TP CDSS NOUVEAU 11
Suite de parcours 12

ÉVÉNEMENTS

Le pôle Althéa Events 13
Événements sportifs 14
Événements d'entreprise 15
Événements & animation 16
Coaching 17

FORMATION CONTINUE

Le pôle Conseil & Formation 18
Expert de l'outil Canva 19
Management & changement 20
Performance sportive · Formafoot 21
Nous contacter 24

NOS LIEUX DE FORMATION



- **Vienne** — TP CDSS — À VENIR
- **Saint-Clair-du-Rhône** — BPJEPS ASEC
- **Saint-Maurice-l'Exil** — BPJEPS MAPST · siège · événements
- **Beaurepaire** — TP APCS
- **Annonay** — TP AMIS
- **Formation continue** — Lieu à définir en fonction des besoins

01 | PÔLE
ALTHÉA APPRENTISSAGE

Formations en apprentissage

Se former en travaillant : l'apprenti prépare un diplôme reconnu tout en gagnant en expérience dans une structure qui l'accompagne.

~200
jeunes formés
depuis 6 ans

98 %
de réussite
aux certifications

5
formations
du niveau 3 au niveau 5

0 €
de frais de formation
pour l'apprenti

Pour l'apprenti

- Un diplôme d'État ou un titre inscrit au RNCP
- Une formation sans frais de scolarité
- Un salaire et un vrai contrat de travail
- Une expérience terrain qui fait la différence

Pour la structure d'accueil

- Former un collaborateur à vos méthodes
- Un coût de formation pris en charge par votre OPCO
- Des aides à l'embauche selon la réglementation en vigueur
- Un accompagnement Althéa tout au long du contrat

TP AMIS	Agent de médiation, information, services	NIVEAU 3
TP APCS	Animateur de projets commerciaux et sportifs	NIVEAU 4
BPJEPS MAPST	Multi-activités physiques ou sportives pour tous	NIVEAU 4
BPJEPS ASEC	Animation socio-éducative ou culturelle	NIVEAU 4
TP CDSS	Chargé de Développement de Structure Sportive	NIVEAU 5 · À VENIR



TP AMIS

Agent de médiation, information, services

Titre professionnel pour accueillir, informer et créer du lien avec tous les publics.

12 mois | Titre professionnel | Niveau 3

Un premier diplôme concret pour les jeunes qui aiment le contact : accueillir, orienter, **prévenir les tensions** par le dialogue et faire vivre le lien social au sein d'une structure et de son quartier.

LES COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Accueillir & orienter
Informer les publics et les orienter vers les bons interlocuteurs.

Prévenir les incivilités
Assurer une présence active et anticiper les situations de conflit.

Médiation
Réguler les tensions par le dialogue et la médiation.

Lien social & animation
Participer à des actions et projets partenariaux sur le territoire.

DÉBOUCHÉS

- Agent / agente de médiation sociale
- Agent / agente de prévention et de médiation
- Agent / agente de proximité
- Médiateur / médiatrice social(e)

EN PRATIQUE

DURÉE
12 mois en alternance
2 demi-journées de cours par semaine

LIEU
Annonay

CERTIFICATION
RNCP37722 · Niveau 3

COÛT POUR L'APPRENTI
Gratuit · pris en charge par l'OPCO

VOTRE ÉQUIPE



Maxime Vachet
Formatrice

Rentrée, inscriptions, accueil d'un apprenti
Contactez-nous pour connaître les dates et les modalités d'inscription.

06 74 83 81 29
althea.apprentissage@gmail.com



TP APCS

Animateur de projets commerciaux et sportifs

Un parcours double certification : CQP Animateur de loisir sportif (ALS) + Titre professionnel Conseiller commercial.

12 mois | Double certification | Niveau 4

Le profil hybride que recherchent les clubs : un animateur capable d'encadrer sur le terrain et de développer les ressources de la structure, de la prospection aux partenariats.

LES COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Encadrer & animer
Des séances de loisir sportif pour tous les publics, en sécurité.

Créer un projet sportif
Concevoir une action, la planifier et la faire vivre dans la structure.

Prospection & actions commerciales
Trouver de nouveaux clients, adhérents ou partenaires et conclure.

Communication & partenariats
Promouvoir la structure et fidéliser sponsors et partenaires.

DÉBOUCHÉS

- Animateur / animatrice de loisir sportif
- Conseiller / conseillère commercial(e)
- Chargé(e) de partenariats en club
- Animateur / animatrice de projets sportifs

EN PRATIQUE

DURÉE
12 mois en alternance

LIEU
Beaurepaire

CERTIFICATIONS
CQP ALS (RNCP38820)
TP Conseiller commercial (RNCP37717)

COÛT POUR L'APPRENTI
Gratuit · pris en charge par l'OPCO

VOTRE ÉQUIPE



Réda Bouzoula
Coordinateur



Maxime Vachet
Formatrice · Conseiller commercial



Thibaut Gautheron
Formateur · CQP ALS

Rentrée, inscriptions, accueil d'un apprenti
Contactez-nous pour connaître les dates et les modalités d'inscription.

06 24 14 03 62
althea.apprentissage@gmail.com



BPJEPS MAPST

Multi-activités physiques ou sportives pour tous

Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, spécialité éducateur sportif.

12 mois | Diplôme d'État | Niveau 4 (Bac)

Le diplôme de référence pour encadrer contre rémunération des activités physiques variées, auprès de tous les publics, en club, en collectivité ou en accueil de loisirs.

LES COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Encadrement sportif polyvalent
Animer en sécurité une grande diversité d'activités physiques.

Projets sportifs & territoriaux
Concevoir des projets adaptés au territoire et à ses publics.

Événements & actions éducatives
Organiser des temps forts et des actions à visée éducative.

Développement de l'offre
Faire évoluer l'offre sportive d'une structure.

DÉBOUCHÉS

- Éducateur / éducatrice sportif(ve) en club
- Animateur / animatrice multisports en collectivité
- Intervenant(e) en accueil de loisirs et séjours
- Encadrant(e) d'activités physiques pour tous

EN PRATIQUE

DURÉE
12 mois en alternance

LIEU
Saint-Maurice-l'Exil

CERTIFICATION
RNCP40480 · Niveau 4

COÛT POUR L'APPRENTI
Gratuit · pris en charge par l'OPCO

VOTRE ÉQUIPE



Thibaut Gautheron
Coordinateur & formateur

Rentrée, inscriptions, accueil d'un apprenti
Contactez-nous pour connaître les dates et les modalités d'inscription.

07 86 83 63 33
althea.apprentissage@gmail.com



BPJEPS ASEC

Animation socio-éducative ou culturelle

Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, spécialité animateur.

12 mois | Diplôme d'État | Niveau 4 (Bac)

Pour concevoir et conduire des projets d'animation qui créent du lien : activités éducatives, culturelles et citoyennes, au service d'une structure et de son territoire.

LES COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Encadrement d'activités
Animer des groupes et des activités socio-éducatives ou culturelles.

Animation d'événements
Imaginer et piloter des temps forts pour les publics.

Projets éducatifs
Construire des projets d'animation porteurs de sens.

Développement de la structure
Participer au fonctionnement et au projet de la structure.

DÉBOUCHÉS

- Animateur / animatrice socioculturel(le)
- Animateur / animatrice en centre social ou MJC
- Animateur / animatrice jeunesse
- Référent(e) d'accueil de loisirs ou périscolaire

EN PRATIQUE

DURÉE
12 mois en alternance

LIEU
Saint-Clair-du-Rhône

CERTIFICATION
RNCP39926 · Niveau 4

COÛT POUR L'APPRENTI
Gratuit · pris en charge par l'OPCO

Rentrée, inscriptions, accueil d'un apprenti
Contactez-nous pour connaître les dates et les modalités d'inscription.

07 86 83 63 33
althea.apprentissage@gmail.com



NOUVEAU · OUVERTURE PRÉVUE À VIENNE

TP CDSS

Chargé de Développement de Structure Sportive

Titre à finalité professionnelle de la branche du sport.

12 mois | Niveau 5 (Bac +2) | Vienne

La suite logique pour les jeunes qui veulent passer du terrain à la gestion : piloter le développement d'un club, de son administration à ses événements.

LES COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Piloter le développement
Accompagner le projet de développement d'une structure sportive.

Administration & ressources
Gérer l'administratif, le budget et les ressources humaines.

Logistique & équipements
Organiser les activités sportives, la logistique et les équipements.

Événementiel
Concevoir et organiser un événement au sein de la structure.

DÉBOUCHÉS

- Chargé(e) de développement
- Responsable administratif(ve) et financier(e)
- Chef(fe) de projet événementiel
- Chargé(e) de communication
- Responsable partenariats
- Coordinateur / coordinatrice de projets

EN PRATIQUE

DURÉE
12 mois en alternance

LIEU
Vienne

CERTIFICATION
RNCP42635 · Niveau 5

COÛT POUR L'APPRENTI
Gratuit · pris en charge par l'OPCO

Votre club veut accueillir un apprenti ?
Formation en préparation à Vienne : contactez-nous pour en parler dès maintenant.

06 98 06 51 35
althea.apprentissage@gmail.com

Une vraie montée en compétences

Chez Althéa, un jeune peut évoluer d'année en année, du premier diplôme d'animation jusqu'à la gestion d'une structure sportive.

ÉTAPE 1 · PREMIÈRE QUALIFICATION

TP AMIS

Niveau 3

ou

TP APCS

Niveau 4 · CQP ALS inclus

Découvrir le terrain, accueillir les publics et animer.

ÉTAPE 2 · ÉDUCATEUR / ANIMATEUR

BPJEPS MAPST

ou

BPJEPS ASEC

Niveau 4 · Diplôme d'État

Concevoir des séances et des projets, encadrer tous les publics en autonomie.

ÉTAPE 3 · GESTION & DÉVELOPPEMENT

TP CDSS

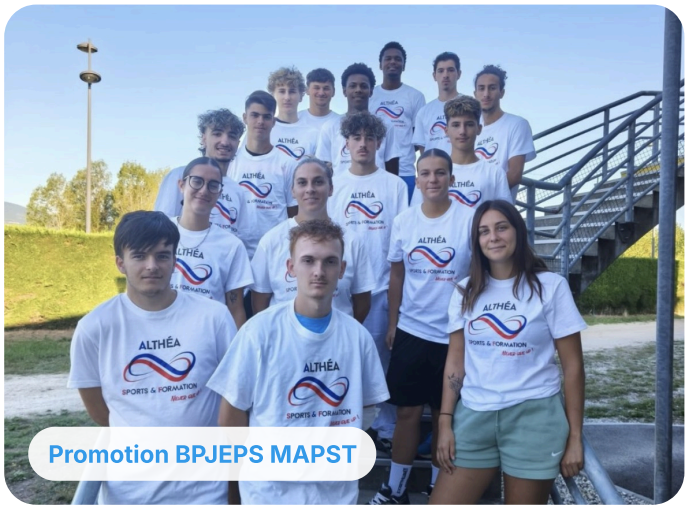
Niveau 5 · Bac +2

Évoluer vers la coordination et le pilotage de projets au sein de la structure.

OUVERTURE PRÉVUE À VIENNE



Promotion TP APCS



Promotion BPJEPS MAPST

02 | PÔLE ALTHÉA EVENTS

Des événements qui rassemblent

Sportifs ou non, Althéa Events conçoit et organise vos événements de l'idée jusqu'au jour J : rendez-vous grand public, séminaires, soirées, animations et temps forts d'équipe.

- **01** Événements sportifs
- **02** Événements d'entreprise
- **03** Événements & animation
- **04** Coaching

700+
participants à la Saint-Mauritaine 2026

2 000+
spectateurs à l'Althéa Champions Cup





L'équipe Events

01 Événements sportifs

Des rendez-vous sportifs ouverts à tous, pensés de A à Z : organisation, logistique, encadrement, communication et ambiance le jour J.



La Saint-Mauritaine


L'Althéa Champions Cup

Stages multisports

Pendant les vacances scolaires : des stages de 5 jours, mixtes, licenciés ou non. Organisés **en 50/50 avec les clubs** du territoire.

Tournois

Des tournois clés en main, avec l'ambiance d'un grand match : présentation des équipes, arbitrage, remise des trophées.

2 000+ spectateurs à l'Althéa Champions Cup

Courses & running

Courses, trails et marches pour tous, en famille ou entre amis, avec une dimension solidaire.

700+ participants à la Saint-Mauritaine 2026

Olympiades

Des défis multisports par équipes, pour les écoles, les centres de loisirs, les communes ou les entreprises.

Vous avez un événement à organiser ?
Collectivité, entreprise, club ou particulier : on le construit avec vous, de l'idée au jour J.

07 81 72 00 54
althea.infos@gmail.com

02 Événements d'entreprise

Séminaires, conventions, soirées, team building : des événements d'entreprise sur mesure, avec ou sans sport, pour fédérer vos équipes et marquer les esprits.





Team building · DGA Nosvia







Team building

Défis sportifs, ateliers créatifs, jeux collectifs : des formats pour souder les équipes, adaptés à tous les profils.

Séminaires & soirées

Organisation complète de vos séminaires, conventions et soirées d'entreprise : lieu, logistique, intervenants, animations, sportives ou non.

Pour qui ?

Entreprises, collectivités, associations, comités de direction, équipes commerciales...

Sur mesure

Durée, lieu, nombre de participants et objectifs définis ensemble.

Vous avez un événement à organiser ?

Collectivité, entreprise, club ou particulier : on le construit avec vous, de l'idée au jour J.

07 81 72 00 54
althea.infos@gmail.com

03 Événements & animation

Animer vos temps forts, sportifs ou non : fêtes d'enfants, soirées, galas, conférences et rencontres avec des sportifs de haut niveau.



Le Challenge du Cœur







Confidence des Champions

Anniversaires

Des anniversaires sportifs pour les enfants : jeux, défis et animations encadrés par nos éducateurs.

Animation & speaker

Un animateur micro pour donner du rythme à vos tournois, courses, galas et manifestations.

Conférences

Des conférences et soirées rencontres, comme **Confidence des Champions**, où des sportifs partagent leur parcours.

Vous avez un événement à organiser ?

Collectivité, entreprise, club ou particulier : on le construit avec vous, de l'idée au jour J.

07 81 72 00 54
althea.infos@gmail.com

04 Coaching

Un accompagnement par les éducateurs de l'équipe Althéa, avec Thibaut comme coach référent, pour progresser, reprendre une activité ou renforcer l'encadrement de votre structure.



COACH RÉFÉRENT

Thibaut Gautheron

Éducateur sportif · Formateur CQP ALS

- Préparation physique
- Remise en forme
- Perfectionnement sportif
- Encadrement de séances et de stages

Coaching individuel & collectif

Préparation physique, remise en forme, perfectionnement : des séances adaptées à chaque objectif, en individuel ou en groupe.

Mise à disposition d'éducateurs

Nos éducateurs sportifs pour encadrer vos séances, stages ou activités : clubs, écoles, communes, centres de loisirs, entreprises.

Un coach référent, toute une équipe

Thibaut est votre interlocuteur. Les éducateurs d'Althéa interviennent selon vos besoins.

Souple

Ponctuel ou à l'année, selon vos besoins et votre calendrier.

Vous avez un événement à organiser ?

Collectivité, entreprise, club ou particulier : on le construit avec vous, de l'idée au jour J.

07 81 72 00 54
althea.infos@gmail.com

03 | PÔLE CONSEIL & FORMATION

ALTHÉA
CONSEIL & FORMATION

Révéler les talents, faire grandir les organisations

« Parce que la performance d'une entreprise commence par celles et ceux qui la font vivre. »

Une alliance de compétences et d'expériences

Althéa réunit des parcours forgés par l'industrie, le sport de haut niveau, l'entrepreneuriat, le management et le conseil. Althéa Conseil & Formation est portée par l'expertise d'Axèle et Maxime en transformation d'entreprise, coaching et développement commercial.

Notre ligne directrice : la performance ne se décrète pas, elle se construit. Par l'humain, par la confiance, par la capacité à avancer ensemble.

Pour qui ?

Entreprises · Associations · Clubs sportifs

Salariés, managers, dirigeants, fonctions RH, bénévoles et éducateurs.

Lieu : à définir en fonction des besoins.

Financement
Selon leur éligibilité et la situation de l'entreprise, nos formations peuvent être prises en charge : OPCO, plan de développement des compétences.

- **Expert de l'outil Canva** — 16 H
- **Management & conduite du changement** — 3 MODULES
- **Performance sportive · Formafoot** — 5 PARCOURS

Expert de l'outil Canva

Créer vite et bien tous vos supports de communication, en toute autonomie, avec une identité visuelle cohérente.



16 h | 2 jours de 8 h

Lieu à définir en fonction des besoins

CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE

Fonctionnalités avancées
Créer rapidement des supports professionnels adaptés à votre activité.

Autonomie sur tous les supports
Print, web et réseaux sociaux, sans dépendre d'un prestataire.

Design & branding
Appliquer les principes essentiels pour une communication visuelle cohérente.

Outils collaboratifs
Modèles personnalisés et travail en équipe pour gagner en efficacité.

PUBLICS

- Salariés et chargés de communication
- Dirigeants de TPE et d'associations
- Bénévoles et éducateurs de clubs

RÉSULTAT

À la fin de la formation, vous produisez vous-même des visuels professionnels, cohérents avec votre identité, pour tous vos canaux.

LES SUPPORTS QUE VOUS SAUREZ CRÉER

- Affiches & flyers
- Posts réseaux sociaux
- Présentations
- Visuels web & bannières
- Plaquettes & documents
- Stories & vidéos courtes

Planifions votre session

Intra ou inter-entreprise : dates et lieu à définir en fonction des besoins.

06 74 83 81 29
althea.formationcontinue@gmail.com

Management & conduite du changement

3 modules · 3 publics · 1 même ambition : faire grandir les organisations. Une approche sincère et engagée, au plus près du terrain, qui mise sur l'exigence du sport de haut niveau pour transformer les obstacles en victoires concrètes.

MANAGERS & DIRIGEANTS

Manager & leadership aujourd'hui

Développer son leadership et piloter la performance

Affirmer sa posture, mobiliser ses équipes, développer l'autonomie et faire face aux situations managériales complexes.

Managers et leaders en poste

3 jours · 21 h

RH & TRANSFORMATION

Accompagnement au changement

Faire de la fonction RH un levier de transformation

Renforcer sa posture stratégique, accompagner les transformations, développer les compétences et favoriser l'engagement des collaborateurs.

Fonctions RH, responsables QVT, chargés de projets transformation

2 jours · 14 h

COLLABORATEURS

Vivre le changement, en devenir acteur

Devenir acteur de son évolution professionnelle

Aider les collaborateurs à mieux comprendre les transformations de leur structure et à y trouver leur place.

Tout collaborateur d'une structure en transformation

2 jours · 14 h

Inter ou intra-entreprise
Vous souhaitez inscrire vos équipes ? Dates et lieu à définir en fonction des besoins.



Maxime Vachet
06 74 83 81 29
althea.formationcontinue@gmail.com

Formafoot
Les formations des techniciens du sport

La performance sportive

En partenariat avec Formafoot, les formations des techniciens du sport : **5 parcours** spécialisés pour monter en compétence et se différencier.



500+
professionnels formés

100 %
de satisfaction

3
formats : présentiel, e-learning, visio

OPCO
tous les parcours finançables

Lieu du présentiel Lamastre, ou lieu à définir en fonction des besoins.

LES 5 PARCOURS

- **Expert de l'individualisation** — 56 h · p. 22
- **Spécialiste en analyse de données athlétiques** — 70 h · p. 22
- **Référent en préparation physique** — 70 h · p. 23
- **Expert du retour au sport** — 70 h · p. 23
- **Spécialiste en préparation athlétique du gardien de but** — Programme sur demande

Une plateforme optimisée
pour suivre tous les contenus à votre rythme, avec des formations reconnues par les experts du milieu.

Tous les parcours finançables par votre OPCO
Contactez-nous pour monter votre dossier et choisir votre parcours.

06 98 06 51 35
althea.formationcontinue@gmail.com

DEVENEZ

Expert de l'individualisation

56 h

Exploiter les données, affiner la planification et adapter les contenus à chaque profil pour maximiser la performance et prévenir les blessures.

CONTENUS

- Analyse des profils athlétiques et programmation individualisée
- Tests de force et de vitesse
- Suivi de la charge interne et externe
- Outils : VBT, GPS, RPE

CE QUE VOUS MAÎTRISEREZ

- ✓ Utiliser les données pour ajuster les charges
- ✓ Suivre les progrès des joueurs
- ✓ Concevoir des séances réellement individualisées
- ✓ Articuler performance, récupération et prévention

24h Présentiel | **32h** E-learning à votre rythme

DEVENEZ

Spécialiste en analyse de données athlétiques

70 h

Collecter, interpréter et exploiter les données de performance pour individualiser l'entraînement et objectiver vos décisions. 100 % pratique.

CONTENUS

- Intégration des données GPS, testing et charge interne dans le suivi du joueur
- Transformation des chiffres en indicateurs clairs
- Usage des indicateurs pour la planification et la prévention

CE QUE VOUS MAÎTRISEREZ

- ✓ Lire et interpréter les données de performance
- ✓ Construire des indicateurs utiles au staff
- ✓ Objectiver la prise de décision au quotidien

8h Présentiel | **10h** Visio | **52h** E-learning à votre rythme

Envie de vous spécialiser ?
Présentiel, visio et e-learning. Présentiel à Lamastre ou lieu à définir en fonction des besoins.

06 98 06 51 35
althea.formationcontinue@gmail.com

DEVENEZ

Référent en préparation physique

70 h

Bâtir une performance durable, prévenir les blessures et faire progresser chaque joueur avec une approche moderne.

CONTENUS

- Analyser un joueur et concevoir une préparation sur mesure
- Outils de suivi pour chaque séance
- Fondamentaux de la préparation physique
- Évaluation, planification, force, vitesse, prévention

CE QUE VOUS MAÎTRISEREZ

- ✓ Analyser un joueur
- ✓ Concevoir une préparation sur mesure
- ✓ Utiliser des outils de suivi
- ✓ Individualiser et optimiser chaque séance

24h Présentiel **46h** E-learning à votre rythme

DEVENEZ

Expert du retour au sport

70 h

Accompagner un joueur du soin à la performance, gérer la charge et organiser un retour au jeu sécurisé.

CONTENUS

- Diagnostic et testing
- Progressivité de la reprise
- Prévention de la récidive
- Communication interdisciplinaire

CE QUE VOUS MAÎTRISEREZ

- ✓ Concevoir un plan de réathlétisation individualisé
- ✓ Suivre la charge et adapter les contenus
- ✓ Ajuster selon la blessure, le poste et la phase de reprise
- ✓ Faire le lien entre le médical et le terrain

16h Présentiel **10h** Visio **44h** E-learning à votre rythme

Envie de vous spécialiser ?
Présentiel, visio et e-learning. Présentiel à Lamastre ou lieu à définir en fonction des besoins.

06 98 06 51 35
althea.formationcontinue@gmail.com

À bientôt chez Althéa

Un projet de formation, un apprenti à accueillir, une équipe à faire grandir ? Parlons-en.

Apprentissage
07 86 83 63 33
althea.apprentissage@gmail.com

Événements
07 81 72 00 54
althea.infos@gmail.com

Formation continue
06 74 83 81 29
althea.formationcontinue@gmail.com

Siège 37 rue de Civert, 38550 Saint-Maurice-l'Exil

APPRENTISSAGE

TP AMIS	Niveau 3
TP APCS	Niveau 4
BPJEPS MAPST	Niveau 4
BPJEPS ASEC	Niveau 4
TP CDSS	Niveau 5 · à venir

ÉVÉNEMENTS

Événements sportifs
stages, tournois, courses, olympiades

Événements d'entreprise
team building, séminaires

Événements & animation
anniversaires, speaker, conférences

Coaching
individuel, collectif, éducateurs

FORMATION CONTINUE

Expert de l'outil Canva	16 h
Manager & leadership aujourd'hui	21 h
Accompagnement au changement	14 h
Vivre le changement, en devenir acteur	14 h
Performance sportive · Formafoot	5 parcours

ALTHÉA
APPRENTISSAGE | EVENTS | CONSEIL & FORMATION

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION